

Przedstawienie wyników końcowych w zakresie badań klinicznych z burakiem kiszonym

prof. dr hab. Ewa Solarska

**Katedra Biotechnologii, Żywienia Człowieka
i Towaroznawstwa Żywności**

- Firma Sajsad przygotowała do badań sok z fermentowanych buraków ćwikłowych.
- Buraki po rozdrobnieniu bez dodatku wody zostały wysterylizowane i zaszczone konsorcjum mikroorganizmów o unikalnym składzie.

Prozdrowotne właściwości produktów fermentowanych.

- Podczas fermentacji bakterie kwasu mlekowego i inne syntetyzują witaminy i minerały, wytwarzają biologicznie aktywne peptydy z enzymami, takimi jak proteinaza i peptydaza i usuwają niektóre substancje antyżywnościowe.
- Związki znane jako biologicznie aktywne peptydy, które są wytwarzane przez bakterie odpowiedzialne za fermentację, są również dobrze znane ze swoich korzyści zdrowotnych.
- Sprężone kwasy linolowe (CLA) mają działanie obniżające ciśnienie krwi, egzopolisacharydy wykazują właściwości prebiotyczne,
- bakteriocyny wykazują działanie przeciwdrobnoustrojowe,
- sfingolipidy mają właściwości przeciwrakowe i przeciwbakteryjne,
- a bioaktywne peptydy wykazują działanie antyoksydacyjne, przeciwbakteryjne, przeciwalergiczne i obniżające ciśnienie krwi.
- W rezultacie sfermentowana żywność zapewnia wiele korzyści zdrowotnych, takich jak działanie przeciwutleniające, przeciwbakteryjne, przeciwgrzybiczne, przeciwzapalne, przeciwcukrzycowe i przeciwmiażdżycowe.

Określenie skuteczności optymalnego wariantu we wspieraniu terapii onkologicznych ? badania na pacjentach.

- Badanie przeprowadzone w ramach projektu obejmowało grupę 64 osób w wieku 18-75 lat, w tym 40 kobiet oraz 24 mężczyzn, ze zdiagnozowaną chorobą nowotworową układu pokarmowego, z których utworzono dwie zrandomizowane grupy chorych: grupę badaną i grupę kontrolną.

- Pacjenci w obydwu grupach otrzymali wytyczne żywieniowe ze wzorcowymi jadłospisami wskazanymi w tej postaci choroby nowotworowej.

Metody badań.

- Po 14 dniach dobranej diety, pacjenci rozpoczęli przyjmowanie soków w 2 dawkach dziennie, między posiłkami, po 250 ml, przez 30 dni.
- W czasie zero (przed rozpoczęciem spożywania soku) po 10, 20 i 30 dniach pobierano od pacjentów krew do dalszych badań.
- Prowadzone były badania morfologiczne krwi, obejmujące ocenę m.in. stężenia hemoglobiny, liczby płytek krwi, krwinek czerwonych, krwinek białych z podziałem na pięć grup: neutrofile, limfocyty, monocyty, eozynofile i bazofile. Równolegle oceniano m.in. parametry takie jak wielkość, stopień dojrzałości i jednorodność populacji krwinek.
- Wyniki badania morfologicznego umożliwiły ocenę diagnostyczną toczącego się procesu nowotworowego, zaburzeń homeostazy, stanu zapalnego, zakażeń i innych czynników mogących wpływać na obraz stanu choroby.
- Dokonano weryfikacji parametrów biochemicznych krwi, których zmiany mają najistotniejszy wpływ na ocenę toczącego się procesu chorobowego i w ramach tych badań wykonano oznaczenia m.in. czynników prozapalnych takich jak interleukina 6, białko C-reaktywne, homocysteina, stężenie kreatyniny, glukozy, albuminy, transferryny, określono czas protrombinowy, elektrolity, wykonano lipidogram oraz próby wątrobowe, oznaczono stężenie wapnia i fosforu nieorganicznego.

10 najważniejszych efektów zdrowotnych u pacjentów stosujących terapię - picie soku z kiszzonego buraka

1. Obniżenie ciśnienia tętniczego krwi
2. Spokojny zdrowy sen
3. Obniżenie porannego zmęczenia
4. Poprawa perystaltyki jelit
5. Zmniejszenie stanów zapalnych CRP
6. Obniżenie parametrów -
 - Aminotransferaza alaninowa (ALT)
 - AST Aminotransferaza asparaginianowa
7. Obniżenie poziomu glukozy
8. Zwiększenie liczby limfocytów NK (natural killer)

9. Podwyższenie poziomu sodu
10. Podwyższenie ilości albumin

Co jest ważne w uprawie ekologicznej.

- Doprowadzenie gleby do wysokiej żyzności poprzez wzbogacanie jej w materię organiczną w postaci zielonych nawozów, kompostu, fermentowanego obornika, preparatów
- Preparaty probiotyczne w znaczący sposób wpływają na tempo procesu mineralizacji materii organicznej tj. udostępnianie minerałów roślinom (EmFarma Plus? firmy ProBiotics Polska).
- Człowiek potrzebuje do dobrego funkcjonowania powyżej 50 mikrośladników.
- Poprzez uprawę gleby z wykorzystaniem nawozów syntetycznych i pestycydów jest ona systematycznie zubożana w minerały.
- Zatem tylko gleba bogata w materię organiczną i mikroorganizmy zapewnia uprawę pełnowartościowych roślin tj. zawierających liczne mikroelementy oraz mikroorganizmy probiotyczne służące zdrowiu człowieka.





SAJSAD

SAJSAD



PL-EKO-04
Rolnictwo JE

Sajsad

Liofilizat

na bazie soku
z ekologicznego
buraka kiszzonego

Suplement diety
Produkt ekologiczny

Składnik: Liofilizat
mikronizowany
PLUS.

Uwaga: Nie jest
czynnikiem
spżywac. b
csmienie

Sposób
czym

Przechowywać
dzieci. Przechowywać
nadmiernie

Przeciwnie
krytyczny

SAJSAD J. Sól
ul. Gimnazjalna
Numer partii
Najlepiej spożyć