

# **Przedstawienie wyników końcowych w zakresie badań klinicznych z burakiem kiszonym**

**prof. dr hab. Ewa Solarska**

**Katedra Biotechnologii, Żywienia Człowieka  
i Towaroznawstwa Żywności**

- Firma Sajsad przygotowała do badań sok z fermentowanych buraków ćwikłowych.
- Buraki po rozdrobnieniu bez dodatku wody zostały wysterylizowane i zaszczerpione konsorcjum mikroorganizmów o unikalnym składzie.

## **Prozdrowotne właściwości produktów fermentowanych.**

- Podczas fermentacji bakterie kwasu mlekowego i inne syntetyzują witaminy i minerały, wytwarzają biologicznie aktywne peptydy z enzymami, takimi jak proteinaza i peptydaza i usuwają niektóre substancje antyżywnościowe.
- Związki znane jako biologicznie aktywne peptydy, które są wytwarzane przez bakterie odpowiedzialne za fermentację, są również dobrze znane ze swoich korzyści zdrowotnych.
- Sprężone kwasy linolowe (CLA) mają działanie obniżające ciśnienie krwi, egzopolisacharydy wykazują właściwości prebiotyczne,
- bakteriocyny wykazują działanie przeciwdrobnoustrojowe,
- sfingolipidy mają właściwości przeciwrakowe i przeciwbakteryjne,
- a bioaktywne peptydy wykazują działanie antyoksydacyjne, przeciwbakteryjne, przeciwalergiczne i obniżające ciśnienie krwi.
- W rezultacie sfermentowana żywność zapewnia wiele korzyści zdrowotnych, takich jak działanie przeciwutleniające, przeciwbakteryjne, przeciwgrzybiczne, przeciwzapalne, przeciwcukrzycowe i przeciwmiażdżycowe.

## **Określenie skuteczności optymalnego wariantu we wspieraniu terapii onkologicznych ? badania na pacjentach.**

- Badanie przeprowadzone w ramach projektu obejmowało grupę 64 osób w wieku 18-75 lat, w tym 40 kobiet oraz 24 mężczyzn, ze zdiagnozowaną chorobą nowotworową układu pokarmowego, z których utworzono dwie zrandomizowane grupy chorych: grupę badaną i grupę kontrolną.

- Pacjenci w obydwu grupach otrzymali wytyczne żywieniowe ze wzorcowymi jadłospisami wskazanymi w tej postaci choroby nowotworowej.

### **Metody badań.**

- Po 14 dniach dobranej diety, pacjenci rozpoczęli przyjmowanie soków w 2 dawkach dziennie, między posiłkami, po 250 ml, przez 30 dni.
- W czasie zero (przed rozpoczęciem spożywania soku) po 10, 20 i 30 dniach pobierano od pacjentów krew do dalszych badań.
- Prowadzone były badania morfologiczne krwi, obejmujące ocenę m.in. stężenia hemoglobiny, liczby płytek krwi, krwinek czerwonych, krwinek białych z podziałem na pięć grup: neutrofile, limfocyty, monocyty, eozynofile i bazofile. Równolegle oceniano m.in. parametry takie jak wielkość, stopień dojrzałości i jednorodność populacji krwinek.
- Wyniki badania morfologicznego umożliwiły ocenę diagnostyczną toczącego się procesu nowotworowego, zaburzeń homeostazy, stanu zapalnego, zakażeń i innych czynników mogących wpływać na obraz stanu choroby.
- Dokonano weryfikacji parametrów biochemicznych krwi, których zmiany mają najistotniejszy wpływ na ocenę toczącego się procesu chorobowego i w ramach tych badań wykonano oznaczenia m.in. czynników prozapalnych takich jak interleukina 6, białko C-reaktywne, homocysteina, stężenie kreatyniny, glukozy, albuminy, transferryny, określono czas protrombinowy, elektrolity, wykonano lipidogram oraz próby wątrobowe, oznaczono stężenie wapnia i fosforu nieorganicznego.

### **10 najważniejszych efektów zdrowotnych u pacjentów stosujących terapię - picie soku z kiszzonego buraka**

1. Obniżenie ciśnienia tętniczego krwi
2. Spokojny zdrowy sen
3. Obniżenie porannego zmęczenia
4. Poprawa perystaltyki jelit
5. Zmniejszenie stanów zapalnych CRP
6. Obniżenie parametrów -
  - Aminotransferaza alaninowa (ALT)
  - AST Aminotransferaza asparaginianowa
7. Obniżenie poziomu glukozy
8. Zwiększenie liczby limfocytów NK (natural killer)

9. Podwyższenie poziomu sodu
10. Podwyższenie ilości albumin

### Co jest ważne w uprawie ekologicznej.

- Doprowadzenie gleby do wysokiej żyzności poprzez wzbogacanie jej w materię organiczną w postaci zielonych nawozów, kompostu, fermentowanego obornika, preparatów
- Preparaty probiotyczne w znaczący sposób wpływają na tempo procesu mineralizacji materii organicznej tj. udostępnianie minerałów roślinom (EmFarma Plus? firmy ProBiotics Polska).
- Człowiek potrzebuje do dobrego funkcjonowania powyżej 50 mikrośladników.
- Poprzez uprawę gleby z wykorzystaniem nawozów syntetycznych i pestycydów jest ona systematycznie zubożana w minerały.
- Zatem tylko gleba bogata w materię organiczną i mikroorganizmy zapewnia uprawę pełnowartościowych roślin tj. zawierających liczne mikroelementy oraz mikroorganizmy probiotyczne służące zdrowiu człowieka.





SAJSAD

SAJSAD



PL-EKO-04  
Rolnictwo JE

# Sajsad

## Liofilizat

na bazie soku  
z ekologicznego  
buraka kiszzonego

Suplement diety  
Produkt ekologiczny

**Składnik:** Liofilizat  
mikronizowany  
PLUS.

**Uwaga:** Nie jest  
czynnikiem  
spżywalnym  
ciężko

Sposób  
używania

Przechowywać  
dzieci. Przechowywać  
nadmiernie

Przeciwnie  
kroć

SAJSAD J. Sól  
ul. Gimnazjalna  
Numer partii  
Najlepiej spożyć